

L'eau

L'eau est sans aucun doute la ressource la plus abondante sur notre planète. La terre est recouverte d'eau à 70%, d'où son surnom de « planète bleue ».



Les communes sont responsables d'acheminer de l'eau potable jusqu'à leurs habitants dont les habitudes de consommation et de comportement peuvent avoir un impact déterminant en matière d'économie de cette précieuse ressource.

Les installations

Il est primordial de surveiller les fuites :

- **Robinet qui goutte** : 120 litres d'eau par jour, soit plus de 100€ par an ;
- **Mince filet d'eau** : 380 litres par jour, soit 400€ par an ;
- **Fuite de chasse d'eau** : 600 litres par jour, soit environ 700€ par an.

Il est donc important pour votre budget familial et pour l'environnement de faire la chasse aux fuites. Elles sont facilement détectables.

Astuce : relevez votre compteur d'eau le soir, puis à nouveau le lendemain matin sans avoir consommé d'eau pendant cette période. Si vous notez un écart entre les deux relevés, vous venez de détecter une fuite. Vérifiez alors dans un premier temps que les robinets sont bien fermés et ne gouttent pas, puis attaquez vous aux joints, à l'état des tuyauteries et si la fuite n'est pas localisée faites alors appel à un plombier.

De plus, entretenez vos tuyaux. Effectuez un détartrage régulier des équipements sanitaires, type robinets, pommeau de douche, toilettes.

L'eau de cuisson

L'eau de cuisson des œufs, légumes, etc... peut vous servir à arroser vos plantes. Cette eau, plus grasseuse leur sera bénéfique. Néanmoins, veillez à attendre que l'eau soit bien refroidie, sinon vous risquez de brûler les racines de vos plantes.

La cuisine

Concernant la vaisselle : préférez le lavage en machine qui consomme moins d'eau qu'à la main. N'oubliez pas de choisir des appareils électroménagers de classe A et regardez leur consommation en eau.

L'eau de boisson

Pour conserver la qualité de l'eau jusqu'au robinet du consommateur, l'ajout de chlore en faibles quantités à la sortie de l'usine puis en différents points du réseau d'eau potable est nécessaire.

En effet, le chlore joue un rôle de désinfectant et de conservateur alimentaire qui garantit une eau de qualité. Le taux est d'environ 0,17 mg par litre, ce qui correspond, au robinet du consommateur, à une goutte pour 1.000 litres d'eau soit l'équivalent de cinq baignoires.

Ce taux peut être dépassé ponctuellement pour répondre à des impératifs sanitaires.

Le consommateur peut donc utiliser et boire l'eau du robinet en toute sécurité car elle est garantie sans risque de contamination.

Si vous trouvez que votre eau a un goût de chlore ; ceci n'est précurseur d'aucun danger sanitaire ; remplissez votre carafe d'eau puis laissez la reposer ouverte au réfrigérateur pendant une heure.

Notez qu'il est important de diversifier votre eau de boisson. Evitez les surcharges et les carences en certains minéraux.

L'eau de lavage

Privilégiez les douches aux bains, qui consomment cinq fois plus d'eau en moyenne. Pour une douche, comptez 30L à 70L et 150L à 200L pour un bain.

Hypothèses de départ de ce calcul

La température de sortie de l'eau est de 40°C. Elle est chauffée par un chauffe eau électrique. Nous considérons :

- *une douche de 7 minutes nécessite un apport de 60L d'eau (soit 40 bouteilles de 1,5L d'eau), dont 40L nécessitent d'être chauffés*
- *un bain nécessite un apport de 160L d'eau (soit 170 bouteilles de 1,5L d'eau), dont 100L nécessitent d'être chauffés*

Ce tableau vous indique quelles économies vous pourrez réaliser en préférant la douche au bain :

Pour 1 personne	1 douche / jour	1 bain / semaine	1 bain / jour
Quantité d'eau consommée / an	22 000 L	27 000 L	58 240 L
Equivalence en bouteille d'1,5l misent bout à bout	14 667 bouteilles d'eau soit 4,4 km	18 000 bouteilles d'eau soit 5,4 km	38 826 bouteilles d'eau soit 11,6 km
Equivalence de consommation pays en voie de développement	consommation totale annuelle en eau de 6 personnes en Ethiopie	Consommation totale annuelle en eau de 7 personnes en Ethiopie	Consommation totale annuelle en eau de 16 personnes en Ethiopie
Coût annuel moyen de la fourniture d'eau	66 €	81 €	175 €
Quantité d'eau à chauffer	14 600 L	17 700 L	36 400 L
Coût moyen pour chauffer l'eau	62 €	74 €	139 €
Coût total annuel	128 €	155 €	314 €
En préférant les douches ...		27 € , soit le prix de 2 bandes dessinées	186 € , soit le prix d'un vélo pour enfants de 8-12 ans
économies / an			

Sources : © Fondation Nicolas Hulot | Générale des Eaux SETDN et VEOLIA | Eurostat 2001, Ifen 2002

Pensez à couper l'eau de votre robinet lorsque vous vous lavez les mains et où les dents, les mitigeurs thermostatiques sont d'ailleurs préconisés. Installez des économiseurs d'eau sur vos robinets et sur le pommeau de votre douche. Cet économiseur injecte de l'air dans votre jet d'eau, les gouttelettes d'eau s'en trouvent plus agréables, plus douces. Les économiseurs réduisent le débit de vos jets d'eau, sans atteindre votre confort.

Les toilettes

Sachez également qu'un WC économe peut diminuer vos consommations d'eau par deux.

Conseil : installer un sac ou une bouteille remplie d'eau dans le réservoir des toilettes permet également de réaliser des économies d'eau.

Veillez à ne plus jeter les détergents, peintures, détachants et autres produits chimiques dans vos toilettes ou éviers. Allez les jeter en déchetterie.

L'eau d'arrosage

Les plantes sont à 80% - 90% constituées d'eau. La journée, sous l'effet de la chaleur du soleil, elles transpirent. L'eau ainsi rejetée s'évapore. C'est ce que l'on appelle l'évapotranspiration. En France, près de 2/3 des pluies repartent ainsi vers l'atmosphère (Source : Eau France).

Pour cette raison, il est primordial d'arroser vos plantes en soirée ou le matin de très bonne heure, afin que l'eau soit absorbée par la plante.

Pensez également à utiliser des binettes, elles modèrent l'arrosage.

La récupération d'eau de pluie

La gestion des ressources en eau est devenue un problème majeur pour les pouvoirs publics.

Pour cela une solution écologique et économique a été développée: la récupération des eaux pluviales; solution qui peut s'appliquer tant aux industries, qu'aux collectivités locales et aux particuliers.

Le principe est simple : on vient récupérer l'eau de pluie qui s'écoule de votre toiture par les gouttières. L'eau est alors filtrée et acheminée vers une « cuve de stockage », de laquelle elle sera dispatchée selon vos besoins. La récupération des eaux pluviales vous garantit une autonomie relative et vous permet de réaliser des économies.

La législation française vient de clairement définir les usages de l'eau de pluie ainsi récupérée, pour les usages intérieurs et extérieurs à l'habitat.

Aujourd'hui, l'eau de pluie collectée à l'aval des toitures inaccessibles peut être utilisée pour :

- les usages domestiques extérieurs au bâtiment ;
- l'arrosage des espaces verts publics en dehors des périodes de fréquentation ;
- l'évacuation des excréta et lavage des sols (toiture autre qu'en amiante-ciment et plomb) ;
- à titre expérimental pour le lavage du linge avec obligation du vendeur de déclarer le système au ministère en charge de la santé ;
- usages professionnels et industriels de l'eau.

Pour tous ces usages, et si tant est que le professionnel respecte les conditions fixées dans le dernier arrêté publié le 29 août 2008, le particulier qui réalise des travaux pour sa résidence principale bénéficie d'un crédit d'impôt de 25 % (sur le matériel, hors système de pompe).

Les déchets - une gestion responsable



Il existe une multitude de gestes simples à faire tous les jours pour minimiser la production de déchets, faire des économies et protéger l'environnement. Pour acheter et consommer mieux, il faut acheter - en fonction de ses besoins - des produits qui durent. Les industriels de leurs côtés s'attachent à développer de nouveaux produits dans une logique d'éco-conception. A chacun d'entre nous d'agir au quotidien dans la continuité de cette démarche.

En réponse aux modes de vie et de consommation de chacun, la quantité de déchets produits chaque année ne cesse d'augmenter.

Pour information :

Un célibataire produit :

- par jour : 1kg ou 6 litres de déchets
- par an : 360kg de déchets

Une famille de 4 personnes produit :

- par jour : 24 litres de déchets
- par an : 1.460 tonnes de déchets soit l'équivalent en poids d'un 4x4

Les français produisent :

- par jour : 390 millions de litres de déchets soit 195.000 piscines olympiques
- par an : 2.500 fois la Tour Eiffel soit 21,75 millions de tonnes de déchets

Il est donc indispensable d'agir et de procéder au tri des déchets pour que ceux-ci soient recyclés. En effet, il est possible d'offrir une seconde vie à de nombreux déchets recyclables.

Exemples de produits recyclés :

- bouteilles plastiques à pull polaire
- boîtes de conserves à industrie sidérurgique
- aluminium à pièces automobiles
- papier/carton/verre à papier/carton/verre

Les déchets - une gestion responsable



- Respectez et minimisez les doses de produits nettoyants. Ils sont déjà sur dosés. Vous pouvez remplacer votre lessive actuelle par les noix de lavage. Il s'agit d'une lessive totalement écologique; les coques des noix contiennent de la saponine, qui est une lessive naturelle.

Le tri sélectif est une action efficace pour séparer les déchets recyclables de ceux qui ne le sont pas et veiller ainsi à préserver l'environnement. La participation active de chacun d'entre nous dans la gestion de ses propres déchets est donc indispensable.



Pour ne pas vous tromper, voici la liste des différents bacs de tri et leur contenu :

BAC JAUNE

On met

> bouteilles et flacons en plastique :

soda, eau, lait, soupe, adoucissant, lessive, liquide vaisselle, les conteneurs à vin,

shampooing, gel douche, quelle que soit leur taille

> **briques alimentaires** : bidons de sirop, boîtes de conserve, canettes, aérosols, barquettes en aluminium

> **boîtes et emballages** en carton

On ne met pas

> **les sacs et petits emballages en plastique** : pots de yaourt, crème fraîche, barquettes en polystyrène

> **tout ce qui contient des restes** : papiers salis ou gras, barquettes sales

> **les produits hygiéniques** : mouchoirs en papier, couches-culottes, autres articles

> **les films plastiques** enveloppant les revues et les emballage

BAC BLEU

On met

- > Journaux, magazines, revues, prospectus

On ne met pas

- > les films en plastique de suremballage de journaux, CD, DVD et tout autre support

BAC VERT

On met

- > bouteilles et flacons en verre
- > bocaux de conserve
- > pots : bébé, yaourts, ...
- > flacons en verre : shampoing, gel douche

On ne met pas

- > faïence
- > pots en terre
- > vaisselle cassée
- > ampoules électriques

POUBELLE TRADITIONNELLE

On met

- > tout ce qui est périssable
- > tout ce qui n'entre pas dans les bacs jaune, bleu ou vert
- > tous les emballages sur lesquels on a un doute

On ne met pas

Les déchets verts